

婦人部からのお知らせ

旬の魚で料理教室

自分で作って食べよう

◆日時 12月6日(日)
午前10時から午後2時

◆会場 マナボーテ村上 1階 調理実習室
(桜ヶ丘高校近く、図書館となり)

◆参加費 1,000円

◆持ち物 包丁(魚をさばきます)

◆締切 11月30日(月)

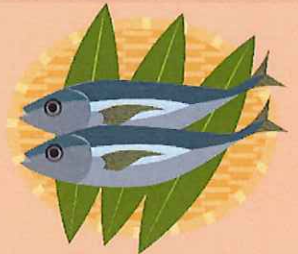
◆定員 先着順15名様まで
(定員にない次第締め切りとさせていただきます)

お申し込みは
お早めに

新米コシヒカリと
豚汁のセットで
食べましょう。



魚をおろし、刺
身やたたきなど
魚料理と一緒に
作りましょう。



どなたでも参加 OK。
男性も OK。
友達誘って参加も OK。



お問い合わせ・参加申込は
村上民商 婦人部 75-5272