

命と健康を守る学習交流会へ参加してきました

11月24日(日)に新潟でいのちと健康を守る学習交流会が行われ、十日町から4人で参加してきました。船江健康友の会 保険師の井沢和恵さんから「高齢者の健康について」と題した講演で長生きするためには毎食野菜を取るなどの食生活や運動習慣が重要とお話いただきました。簡単にできる運動をみんなで رفتり、堅苦しくなく非常に聞きやすい講演でした。その後、学習交流会では会員や共済会員を増やしている民商などから活動報告があり、十日町も見習っていかないとおっしゃいました。



春の特別会費の納入のお願い

別紙にも書かせて頂きましたが、毎年お願いしております「春の運動特別会費」のご協力を今年も宜しくお願いいたします。

※12月は年末年始の休みが入る為、早めの集金にご協力をお願いします。

大腸がんの検診結果が届きました

大腸がんの検診結果が戻ってまいりましたので、受診頂いた皆様のところへ結果が届くようにします。例年と同じく「江東微生物研究所」の封筒に入っておりますのでお手元に届いた方は中の確認をお願いします。陽性だった方には再検査のお知らせも同封しています。3ヶ月以内に再検査を受けた場合に検査費用(最大1万円)を民商が負担しますので、再検査を受けられた方は、事務局までご連絡ください。

第11回経営対策交流会のお知らせ

12月4日(水)の19:00~オンラインにて全商連主催の経営対策交流会、テーマが「政策提案・経営対策のための調査活動」が行われます。

中小業者の経営を継続し、健康と生活維持のため、さまざまな政策提案を行う際に実態に基づく裏付けを示すことの意義や、調査活動を入り口とした組織建設の実践についての講義となっています。

交流会はZOOMにて行われますので、事務所で受講をいたします。参加を希望される方は事務局までご連絡ください。

年末調整作成会の日程	冬季解雇の手続きを
12月11日(水)13:30~16:00	冬季解雇の手続きが必要な事業所は雇用期間が終わり次第すぐに手続きが行えるように賃金台帳・出勤簿の用意をお願いします。雇用期間の延長をされた場合は雇入通知書に延長期間を書き込んで対応するようにしてください。
12月23日(月)13:30~16:00	
1月8日(水)13:30~16:00	
1月14日(火)13:30~16:00	
上記の日程でご都合が合わない方は事務局までご連絡ください。	