

新潟民商

新潟民主商工会
新潟市中央区沼垂西3丁目10-14
電話 (243) 0141

24年12月2日

新商連共済会

いのちと健康を守る学習交流会

1月24日、新商連共済会・いのちと健康を守る学習交流会が開催され51名(うち新潟民商17名)が参加しました。

に い が た 民 商

新商連共済会・中村登理

事長のあいさつで開会されると、「高齢者の健康について」をテーマに船江診療所・健康友の会の保健師・井沢和江さんを講師に講演が行われました。初めに簡単にできる筋力トレーニング(フレイル予防体操)を参加者全員で実践。講演に入ると食生活や運動習慣の大切さや「迷いの心感謝の心に切り替える、小さな事でも幸せと感じる事」など、心の持ち方での自分の脳を作り変えられる事を学習しました。



「健康は食と運動と心の3つが互いに関与し影響し合っている」

講演の後は民商共済会の活動報告が行われ、新潟民商から菅原ミヨ子副理事長が「大腸がん検診の取組みと共



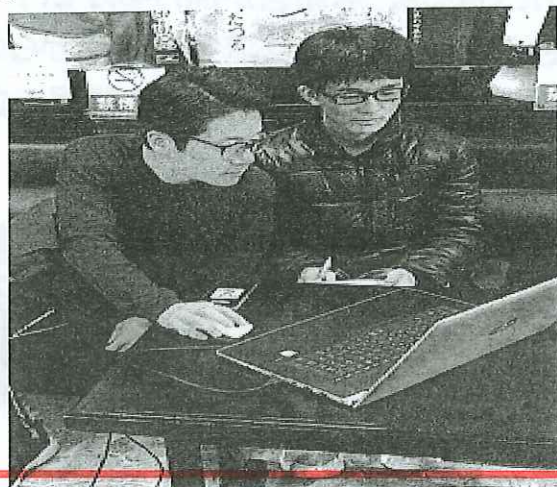
済会学習会バスツアー」について報告。新商連共済会・高橋民専務理事から秋の運動の到達と当面する運動①健診活動を広げる②全商連共済会の学習助成金の活用③国保減免・改善の運動④共済会員を増やす運動」について報告と提起が行われました。村上民商と西蒲民商が目標を達成し表彰を受けました。閉会後は懇親会が行われ、交流を深めました。

日程

- ・ 12月6日 第5回 常任理事会
- ・ 12月13日 全国業者青年交流会報告会
- ・ 12月19日 共済会三役会

第25回・飲食業部会

19日駅前支部「スナック嵯峨」を会場に25回目の飲食業部会が開催されました。近況の商売状況の報告から年度末に向けた決算や申告の交流を行いました。参加者からは「1月は人出も思いのほか少なく営業が厳しい。12月の忘年会の時期に頑張らないと大変」などの声が聞かれました。また申告や決算に向けた自主計算の交流では今月決算を迎える会員を中心に会計ソフトの「決算書」や「試算表」の見方などを学習し交流しました。「数字の入力は出来るけれど決算書、税額の計算の仕組みがよく解らない」などの声が聞かれました。今後も飲食部会では引き続き同業種での近況や工夫の交流、記帳の相談会を開催して行きます。是非ご参加下さい！



新シリーズ・商売頑張る掲載希望者を随時募集中です！

毎週発行の「赤粋ニュース」にあなたのことを掲載しませんか。商売のことを中心にお店のPRや民商の会員になったきっかけなど掲載します。投稿希望の場合は記事の他に写真もあわせて送付いただくようお願いします。

送り先

メールアドレス

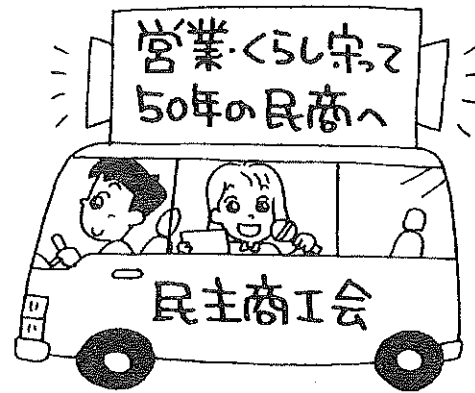
minsyo@gamma.ocn.ne.jp

只今 **275,000 円**です。

有難うございます。

引き続きご協力よろしくお願いします！

※お問い合わせは事務局迄。



日頃の民商運動への奮闘に敬意を表します。この度、民商宣伝カーの老朽化に伴う買い替えのため「**宣伝カー購入募金**」に取り組んでいます。新潟民商の「**顔**」「**看板**」として民商運動の宣伝活動を支えるための募金になります。会員の皆さんからのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

宣伝カー購入募金にご協力をお願い

確定申告書の変更点

定額減税の実施に伴い「特別税額控除」欄が追加される

税	④③			
金	④④		00	
の	④⑤		00	
計	④⑥			
算	④⑦			
	④⑧		0000	
	④⑨		0	
	④⑩		0	
	④⑪		0	
	④⑫		0	
	④⑬		0	
	④⑭		0	
	④⑮		0	
	④⑯		0	
	④⑰		0	
	④⑱		0	
	④⑲		0	
	④⑳		0	
	④㉑		0	
	④㉒		0	
	④㉓		0	
	④㉔		0	
	④㉕		0	
	④㉖		0	
	④㉗		0	
	④㉘		0	
	④㉙		0	
	④㉚		0	
	④㉛		0	
	④㉜		0	
	④㉝		0	
	④㉞		0	
	④㉟		0	
	④㊱		0	
	④㊲		0	
	④㊳		0	
	④㊴		0	
	④㊵		0	
	④㊶		0	
	④㊷		0	
	④㊸		0	
	④㊹		0	
	④㊺		0	
	④㊻		0	
	④㊼		0	
	④㊽		0	
	④㊾		0	
	④㊿		0	

定額減税実施済額は、税と種のいずれか少ない方の金額です。

定額減税の扱いについて

④④欄には扶養(16歳未満も対象)または配偶者控除に該当する親族(白色事業専従者と年収103万円以下の青色事業専従者を除く)の人数と定額税額(×3万円)を記入。
④⑤欄は④③-④④を記入。(赤字のときは0)
※下線を引いた方は「定額減税」ではなく「不足額給付」として定額減税分が給付されます。

全国業者青年交流会報告会 & 交流会

10月5、6日に岩手県で行なわれた「全国業者青年交流会」に新潟県から3名が参加しました。その方たちから、交流会の報告をしてもらう場を準備しました。「交流会はどんなことをしたのか?」「全国の仲間たちはどんな仕事をしているのか?」など次回参加したくなるような報告が聞けるかも!?

報告会はZOOMを使って行ないます。交流会参加者からの報告の後は参加された皆さんで交流を計画しています。合わせて1時間程の企画となっていますので、多くのご参加をお待ちしています。

日時：12月13日(金) 19:00~20:00
会場：新潟民商事務所(予定)

11月21日、4名が集まり、領収書の整理やPCの入力を行いました。これから来年3月の確定申告に向けて頑張っています。



婦人部記帳会のお知らせ

日時 12月10日(火)
午前10時~12時

会場 新潟民商会館

PC入力、手書きの帳面など各自持ち寄ります。

参加希望の方は、お近くの婦人部役員または民商事務所まで

☎025-243-0141

