

今、流行の16時間断食をしていますが。例えば夜8時に夕食を食べ終った後、翌日の12時まで水のみで過ごします。
この断食についても我慢できずに11時半に缶コーヒーを飲んでしまいました。
断食する前に忍耐力を養った方がいいかもしれません。

☆お願い

※クーラーがぼつこいたので2階で仕事しています。連絡は携帯にお願いいたします。

090-2452-10846 まで。

☆インボイス学習会を開催します

とき 8月29日(火) 17時~18時
ところ 民商事務所

☆ 源泉税上半期納付相談

「不明な点がある方は、お越しくください。」

必要な物

- ① 源泉徴収簿（扶養家族の人数が分かるもの）
- ② 昨年の年末 調整の書類一式

※納付書が見当たらない方は民商にあります。

※来所の際は「一報ください。」

☆共済金の申請漏れはありますか

コロナに感染された方は7月分までです。

☆市から重要な文書が届いています

内容

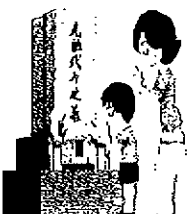
「固定資産税（償却資産）の実地調査について」

※不明な点がある方は、「ご連絡ください。」

☆お盆休みは以下の通りです

8月14日(月)~16日(水)

その他は通常通りです。



☆SNS学習会やります

内容 インスタグラム入門編

日時 8月28日(月) 19時スタート

ところ ご自宅または事務所(NOOM)

※ご希望の方は「ご連絡ください。」

☆助成金のお知らせ

名称 業務改善助成金(国)

対象者

事業所内最低賃金を30円以上引き上げた中小企業、小規模事業者

助成対象

生産性向上に資する設備投資等

※詳しくは民商まで

一番暑い時期です。当時は農家のおばちゃんがりアカーに野菜を積んで頻繁に売りにきました。

キュウリ、茄子、トマト、枝豆、スイキ、ユウゴウ、など色々な品目がありました。時々サービスでカプトムシを置いていきました。おばちゃんは、帰る途中いつも近くの酒屋のベンチに腰掛け、そこで買ったアイスクャンディーを食べていました。

午前中の手伝い3点セットである「枝豆もぎ」「玄関掃除」「風呂掃除」を終わらせると、午後から近くの神社に蟬取りに行きました。黄色の麦わら帽子に白いランニングシャツ、紺色の半ズボン、草履履きで、手には虫取り用の網を持ち、虫かごを肩から斜めにぶら下げます。蟬を見つけると「そーっ」と蟬に近づいてお尻の方から「さっ」と網をかけます。

逃げられると、「あーっ」ジャワーを浴びせかけられました。

さんざん蟬取りをして4時過ぎに帰ってきました。食卓の上に茹でた黄色いトウモロコシがあり、蟬帳がかかっていました。私はおやつにそれを食べるとそのまま眠ってしまいました。気が付いた時には夜になっていて、母親の「ご飯だよ」の声に起こされました。今日は大好きなカレーライスでした。赤い福神漬けも付いていました。父親もランニングシャツ姿で「アー」と言いながらおいしそうにビールを飲んでいました。楽しい1日でした。うんっ…