

見附民商會報

会費は15日まで 遅くても、25日
までにおねがいします

見附民主商工会
見附市本町1-2-35
くろさかやビル3F
平成28年11月7日
第1333号

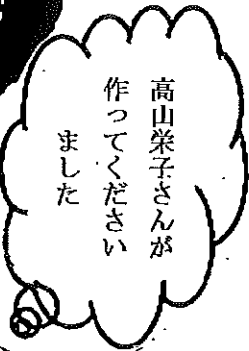
会員訪問 10/26 5人2組で16軒

「班長学習会参加」「共済加入」「読者・会員増やし」のお願いで訪問しました。残念ながら共済加入には至りませんでした。「考えてみるね」「知事選よかったね」「見附民商増やさないとね」「夜に「苦勞様」など温かく対応していただきありがとうございます。」



戦争法の廃止を求める見附の会 今後、毎月行動

- 第1(月)スタンディング 19日(発行採決の日)は怒りの行動
- 11/7(月)7時半〜8時10分スタンディング(元町サークル前)
- 11/19(土)10時半〜11時15分スタンディング(市野坪セブンイレブン前)
- 9時〜、13時〜、14時半〜、16時半〜、1時間半×4回宣伝カー運行



高山栄子さんが
作ってください
ました

重りのついた紐を垂らし
てからだの姿勢をみます

自分の姿勢を写真で見
て、姿勢を確認します

楽しかったね (高山先生を囲んでの) 婦人部のお元気講座

9名の参加でにぎやかに(婦人部OBも)
あつという間の2時間でした

主な

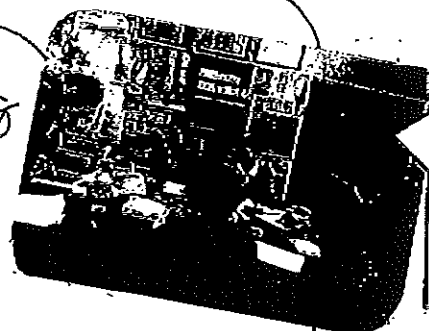
内容は (歩いて健康になる
身体を壊さない歩き方)

① 自分の立ち姿を見る

7名の方の姿勢も画面でみて
各々の身体のよせを見る(重心を見分ける)

② 各々の方に合った足のアーチ、鎖骨等を 整える体操

③ 歩くときの姿勢や腕の振り方等 みんな学びました。



雑談のなかより

- ① 米山県知事誕生 よかつたね。
- ② 米山さんはお医者さんだから医療の問題取りあげてほしい。例えは「見附市立病院」も色々一科を設けて、特に透析も地元で虫来り助かるよ。

～ いっぱい 声に出して行こうね～

水の入ったペットボトルを頭に載せて、
からだの芯を真っ直ぐ感じます



「見附9条の会」設立10周年講演会に140人10/29中央公民館

オープニングは、メジカラの皆さんのふんわりと元氣の出る歌。講演は、改革の何が問題なの？〜9条・暮らし・家族〜と題し、五十嵐仁さん(法政大学名誉教授)。歯切れよく、ユーモアを交えてわかりやすい講演でした。武力で対処してきた結果テロが増幅された。対話と交渉以外に解決策なし。憲法9条の精神は先駆的で時代を先取りしたもの。自由で民主的な平和国家を守り次代に手渡す責任があるとよびかけられました。

新高連共済会 共済増やして参加しよう!

「いのちと健康を守る学習交流会」のご案内

- ・11月27日(日) 13時半〜学習交流会・分散会・懇親会
- ・ANAクラウンプラザホテル(新潟市)
- ・講演「もう介護が受けられなくなる?」(仮)
- 講師 新倉 順氏(新潟県社会保険推進協議会事務局長)

無料法律相談 必ず()予約ください

- 11月10日(木) ①15時〜 ②15時半〜
- 「平和でこそ商売繁盛」改憲させない!平和を守る婦人部学校
- 11月20日(日) 12時半〜15時半 新潟ユニゾンプラザ
- 講師 二宮淳倍弁護士(新潟合同法律事務所) *詳細は裏面