

三条民商

三条民主商工会
三条市興野2-16-29
TEL 32-2710
FAX 32-2718

2016年10月17日
2245号

「健康で生き生きとした毎日」

健康講座開く

三条東公民館

11日、共済会主催で「ガン」を予防して健康で生き生きとした毎日を」のテーマで健康講座を開き、22名が参加しました。

講師は三条市の保健師さんから来てもらって、三条市での亡くなった方の死亡原因の内訳やガンを予防するための食生活、日常生活の中で出来る簡単な運動などを説明してもらいました。



三条市ではガン検診の受診率は3割程度しかない、市内の人の塩分の摂取量を調査したら適正量の2倍近く摂取している結果が出た、食事はバランス良く取る事が大事なこと、最後に簡単な運動やストレッチを実践。「いろいろためになる話が聞けた」「楽しくてあつという間の1時間だった」などの感想が出され、有意義な健康講座になりました。

大腸ガン健診のお知らせ

近年、大腸がんにかかる率は年々増加しています。しかし他のがんに比べ死亡率は低く早期発見と早期治療で大腸がんは「治りやすい病気」になっています。共済会では毎年大腸がん検診を行っています。検査は検便検査でどなたでも簡単に受けられます。是非、この機会に受診しましょう！

開催日 11月14～16日

時間 午前9時～午後6時半

場所 民商事務所まで(加茂支部は加茂事務所をお願いします)



☆共済加入者は「無料」未加入者は「500円」です。

受診希望の方は各支部の役員さん、民商事務所までご連絡下さい。陽性だった人の再検査には5000円の補助があります。

新潟県知事選挙

投票日迫る！横一線の大接戦！

米山隆一候補を県知事に

県知事選挙の投票日が迫ってきました。先週末行われた新聞の世論調査では各紙、接戦でわずかに米山候補がリードされている状況です。同じ世論調査では原発の再稼働反対が6割を超えています。相手候補は「ここにきて「安全が確認されなければ再稼働に反対する」と訴えています。が今までの言動や支持している政党や団体を見れば選挙後は再稼働に舵を切るのには目に見えています。

投票日まで残りわずかですが、米山候補を県知事に押し上げ、原発再稼働はさせない、市民目線の政治の実現のために一人でも多くの人に支持を訴えましょう。

新潟県知事選挙

10月16日(日) 投票日です

秋のバス旅行！

11月 5日(土)～6日(日)

群馬県 伊香保温泉

「ひびき野」

【参加費】

大人 29000円



秋のバス旅行の詳細が決まりました。今年は群馬県の伊香保温泉です。宿泊は伊香保の名旅館「ひびき野」、観光は榛名山ロープウェイや伊香保石段街散策、わたらせ渓谷鉄道での車両を使ったレストランなど見どころ満載です。大勢の参加をお待ちしています！参加希望の方は早めに民商事務所まで連絡を！

婦人部記帳会

- 10月18日(火) 13時30分より 民商事務所
- 10月18日(火) 19時30分より 民商事務所
- 10月25日(火) 13時15分より 石上 吉田さん宅

支部記帳会 加茂支部

10月17日(月) 19時半 加茂支部事務所

井原係内支部

10月20日(木) 19時半 鳥羽さん宅



今日の法律相談

10月26日(水) 午後1時15分

民商事務所二階 工藤和雄顧問弁護士
お問い合わせは民商事務所まで