



長岡版

発行編集

長岡民主商工会

長岡市中沢167-1

☎ 33-5948

2019年 1月28日

第194号

インフルエンザが猛威をふるっています。十分な栄養と睡眠をとって抵抗力を高め、手洗い(アルコールを含んだ消毒液も効果的)やうがいを行って予防しましょう。

# 関原支部新年会に9人が参加、盛り上がる 1/20(日)にはチラシ配布活動を行う

関原支部は1月17日(水)夜、恒例の新年会を行いました。凍える寒さの中、支部役員・各班の班長をはじめ9人が参加しました。

原松一支部長あいさつの後、青柳一男相談役と事務局より「消費税増税阻止」、「班・支部で集まる」、「仲間を増やそう」など、春の運動の重点について話しました。次いで1回目の班会について話し合い、2つの班で日時を決定しました。

この日、来春に行われる新潟県議選の予定候補である遠藤れい子さん(前長岡赤十字病院看護部長・副院長)があいさつに駆けつけてくださいました。「大切ないのちを守りぬく」ことを原点とされていることから、主に医療・原発再稼働問題について熱を込めてお話しくださいました。

さらに、服部耕一長岡市議から2期目に向かう意気込みや市議会に関するお話(同期当選議員の中で、全ての議会で質問に立ったのは服部市議のみ)、住せりフォーム助成制度の経済効果に関するお話を頂きました。

懇親会は、仕事や趣味の話などで盛り上がりました。愉快に飲み、語り、楽しいひとときを過ごしました。

20日(日)には「電話なんでも相談会」チラシおよそ400枚を地域に配布する活動を行いました。関原支部では毎年、新年会の翌週の日曜日にこの活動を行っています。当日は5人が集合、仕事等の都合で別の日時にチラシ配布を行う4人と合わせて9人(新年



乾杯！今年もよろしく！



会に参加した会員と事務局)が活動しました。関原支部は1月下旬より班会を行います。これまでは各班とも確定申告までに2回の班会を行ってきましたが、会員(班員)減少のため、班会の開催が難しくなっている班もあります。しかし、これからも開催の努力を続けていきます。各支部とも役員を先頭に班会を開き、仲間を増やしましょう！

## 準備しましょう！控除証明書

確定申告の時期が近づきました。社会保険料や生命保険料の控除証明書などを準備しましょう。添付・提出の必要があるものは、紛失した場合、再発行の手続きが必要です。



①添付・提出の必要があるもの(個人によって異なります)

・社会保険料(国民年金) 控除証明書

国民年金保険料を支払っている方に、

昨年の11月初めにはがき形式で届いています。白地に青色で印刷されています。

・公的年金等の源泉徴収票

公的年金を受け取っている方に、はがき形式で1月中旬下旬に届きます。白

地にエンシ色で印刷されています。

・給与や企業年金などの源泉徴収票

・生命保険料の控除証明書(一般の生命保険・介護医療保険・個人年金)

・地震保険料の控除証明書

・医療費の領収書またはハガキ等

年間医療費が合計10万円(所得金額が200万円以下の場合)、その5%)を超えた場合、控除の対象となります(同一生計家族方も合算可。補てん分除く)。

②添付・提出の必要がないもの

・国民健康保険料の領収書

添付・提出の必要はありませんが、領収書をもとに、どれだけ支払ったのが正確な金額をつかんでおきましょう。