

「健康で商売を続けた  
い」はみんなの願い  
命と健康を守りましょ  
う！

長岡民商共済会は9月14日に役員会を開催し、例年秋に実施している大腸がん検診について話し合いました。毎年恒例となった大腸がん検診は今年19回目を数え、昨年は221名が受診しました。新潟県は全国と比較して胃がんや大腸がんなど消化器系の発症が多く、年代では40歳以上で増加傾向にあります。定期的な検診による早期発見と早期治療で9割以上が治るそうです。予防心がけることに加え早期発見も重要になってきます。大腸がんの早期発見は早ければ早いほど治すチャンスです。命と健康を守る大腸がん検診。毎年受診している方はもちろんのこと、これまで受けたことがない方もこの機会に受診しましょう。今年は11月11日、12日の日程で行います（詳細は来週以降の商工新聞にお知らせを折り込みます）。



共済金の請求忘れありませんか？  
入院・安静加療・結婚など

共済会員の方で共済金の請求忘れはありませんか？入院は、3日以上で1日目から見舞金が出ます。なお30日以内の入院であれば領収書（または請求書）のコピーでOKです。また、入院でなくてもケガや病気で14日以上加療した場合には安静加療見舞金（診断書不要、役員さんの署名が必要）が出ます。いずれも共済金の請求書を書いて頂きますのでご連絡下さい。

【事務局不在のお知らせとお願い】

先週号の長岡版でもお知らせの通り、新商連事務局員「経済学習会」に出席するため左記の日時で事務局不在となります。

- 第1回 10月2日（火） 午後
- 第2回 11月6日（火） 午後
- 第3回 12月4日（火） 午後

また毎週水曜日は午後4時以降、商工新聞の配達等で事務局が不在となります。あわせてよろしくお願ひします。

可能な限り事務所が無人になることは避けたいのですが、業務の都合上、事務局全員が外出せざるをえない事があります。事務所にお越しの際は、事前にお電話を下さいますようお願いいたします。

9月も半ばを過ぎました  
記帳の進み具合はいかがですか

例年以上に暑い夏がようやく過ぎ去り秋の気配を感じられる季節になりました。気がつけば今年もあと3ヶ月ほど。皆さん、記帳の進み具合はいかがでしょう？3月の確定申告時期にまとめてではなく日頃から領収書やレシートをチェックするなど自主計算を進めましょう。

