



～あなたも民商の共済会に～

会員・配偶者は無条件で加入可
同居家族、従業員も加入可

月 1,000 円

見舞金・祝金

村上民商ニュース

2018/9/10

NO.285 村上九日市129-1

村上民主商工会

☎66-8110 FAX66-8126

困ったら放置せず、民商へ相談を！

9月なんでも相談会

日時 9月20日（木）午後2時から

場所 民商事務所

※相談希望の方は、
事前に電話予約をお願いします。



国保税、市税、消費税、記帳相談、資金繰り、労災保険、社会保険、滞納問題など、どんな相談でも受付しています。
民商へお気軽に相談ください。



なくとテ原発 2018 柏崎大集会

日時 9月16日（日） 12時開場

会場 柏崎市文化会館アルフォーレ

講演 「原発ゼロで日本経済は再生する」

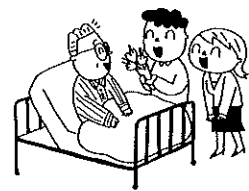
原発ゼロ・自然エネルギー
推進連盟 吉原毅会長

民商の共済

3日以上入院をしたら…

「入院見舞金」の請求をお忘れなく

民商の共済は、毎月1000円です。3日以上入院した場合は、初日から1日3000円の入院見舞金が受け取れます。



■30日以内の入院は、病院発行の請求書または領収書のコピーを提出してください。

■31日以上入院は、診断書が必要。

他の保険に加入している場合、その保険で使用診断書のコピーを提出ください。診断書がない場合は、民商から「簡易な診断書」をお渡しします。

■75歳以上の方が入院した場合は、入院した日数にかかわらず、病院発行の請求書または領収書のコピーを提出してください。

※入院などをした場合は、民商へ連絡をお願いします。請求書を記入して頂きます。

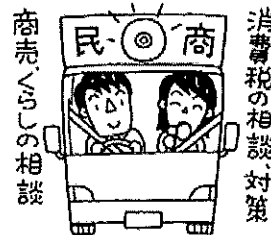
9月分(10月納付分)からの厚生年金保険料率は変更ありません。今後は18.3%で固定されます。

厚生年金の保険料率は、平成16年から毎年段階的に引き上げられてきましたが、昨年9月で引き上げが終了しました。今後は、18.3%で固定されることとなります。厚生年金に加入している方の保険料率は、9月分(10月納付分)から18.3%のまま変更ありません。

民商はみなさんの

「困った!」の力になります

商工新聞は毎週月曜発行で購読料は月500円。商売に役立つ情報が満載、毎週内容豊富な商工新聞を購読して下さる方をぜひ紹介下さい。



みなさん、睡眠は

十分とれていますか？

寝苦しい夜に加えて、年齢を重ねると睡眠をつかさどるホルモン分泌量が減り、睡眠をコントロールする力が弱まり不眠につながることもあります。夜中に目が覚めると、日中の眠気やだるさ、疲労感につながります。理想の7時間半の睡眠が取れるように遮光カーテンやアイマスクを使い、起きる時間まで眠れる工夫をしましょう。目が覚めたら日光を十分に浴びると、睡眠のリズムが整います。



商工新聞8月27日号より

9月の無料法律相談

日時 9月19日(水)

午前10時30分から

会場 村上民商事務所

弁護士 新潟中央法律事務所

小淵真理子弁護士

☆相談希望の方は、必ず事前に電話で予約を。
緊急の相談は新潟市の同法律事務所です。
事務局まで連絡を。