三条民商

三条民主商工会
三条市興野2-16-29
TEL32－2710
FAX32－2718
2018年 8月 6日
2332号

連日の猛暑

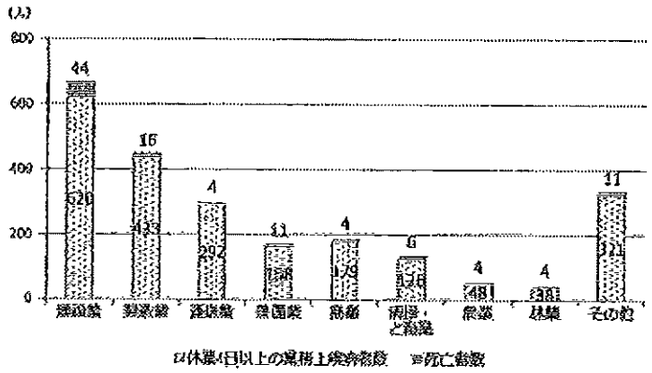
熱中症に気をつけて！

連日、暑い日が続いています。先週日曜日には三条市では観測史上最高の39・5度を記録してその日は全国で一番暑い日になりました。7月に入ってからまともに雨も降っておらず、農作物への影響も心配されます。

建設業・製造業の方は特に注意を！

仕事中での熱中症の発生状況を業種別で見ると過去5年間（平成24～28年）の業種別の熱中症による死傷者数は建設業が最も多く、次いで製造業で多く発生しており、全体の約5割がこれらの業種で発生しています。なお、平成28年の業種別の死亡者をみると、建設業が最も多く、全体の約6割（7人）が建設業で発生しています。

図6：熱中症による休業4日以上の業種別の死傷者数（平成24～28年計）



熱中症の予防と対策

脱水対策　こまめに水分補給

のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

体温を上げない　暑さを意識して行動を

熱を吸収し、又は保熱しやすい服装は避け、透湿性及び通気性の良い服装を着用させること。また、これらの機能を持つ身体を冷却する服の着用も望ましいこと。

なお、直射日光下では通気性の良い帽子等を着用すること。

作業時間の短縮を　暑い時間帯は避ける

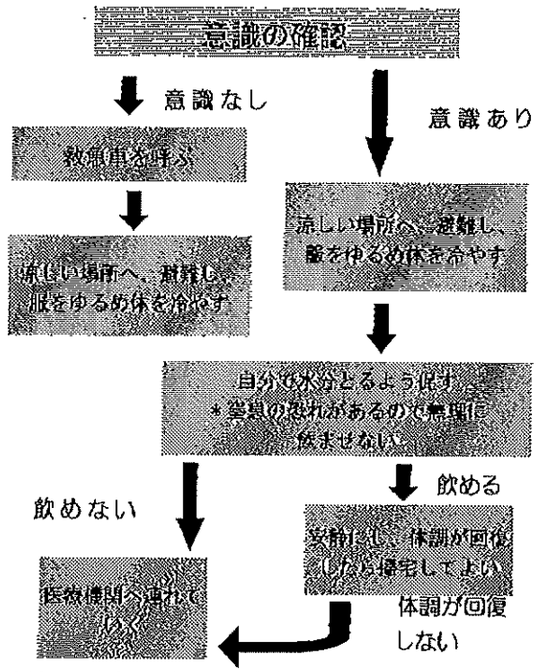
作業の休止時間及び休憩時間を確保し、高温多湿作業場所の作業を連続して行う時間を短縮すること、身体作業強度（代謝率レベル）が高い作業を避けること、作業場所を変更することなどの熱中症予防対策を

お知らせ

8月7日(火)の午前中は事務局員の健康診断のため事務所は留守になりますのでよろしくお願いします。

熱中症にかかったら　適切な応急処置を

の暑い環境にいた人が体調不良を訴えたら、どんな症状であっても熱中症を疑うこと。本人は判断力が低下していることが多いので周りの人が気づいてあげることが重要です。



☆冷やすときは、保冷剤などをタオルで巻き、後頭部、首、脇の下、太ももの付け根を集中的に

熱中症になりやすい人　子どもと高齢者には注意を

高齢者や子どもは特に熱中症にかかりやすく、注意が必要です。あと、持病がある人、肥満の人などもかかり易いと言われています。

婦人部記帳会

8月21日(火)13時30分より 三条民商事務所

支部記帳会　井栗保内支部

8月22日(水)19時半 鳥羽さん宅

事務所のお盆の日程

8月10日（金）　通常通り
8月11日（土）　休み
～
8月16日（木）　休み
8月17日（金）　通常通り

☆事務所は11日(土)～16日(木)まで休みになりますのでよろしくお願いします。

商工新聞休刊のお知らせ

◎8月13日号は旧盆・輸送事情により休刊となります。お盆休み前に8月20日号を配達予定です。

西日本豪雨　民商会員も多数被災

支援募金にご協力を

三条民商では事務所に募金箱を設置し、支援募金をお願いしています。三条では7．13水害で全国の仲間から大きな支援を頂いています。支援募金の運動を広げ、応援していきましょう。

NO.0980 P. 1/1
2018年 8月 1日 11時43分 三条民商工会