

# 新潟民商

新潟民主商工会  
新潟市中央区沼垂西3丁目10-14  
電話 (243) 0141

18年8月6日

## 国民健康保険税

まず納税通知書が届いたら内容の確認を！

国保税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の通知書が、市や村から該当する世帯に届きます。これは昨年所得によつて今年度の税額を算定したものです。



国保税の算定方法のひとつである所得割額は、前年の所得金額などから基礎控除額の33万円を引いた金額に所得割率を乗じます。なにか疑問を感じたら、そのまま放っておかずに相談しましょう。

## 国保で困っていませんか？

お困りの方は御相談を！

- ・滞納がある。
- ・差押え予告がきた。
- ・国保税を減免したい。
- ・保険証が無い。

・高すぎて国保税が払えない。  
国民健康保険は、誰もが安心して医療を受けられる社会保障制度です。様々な制度を活用し、高すぎる国保税の減額・免除・分割納付などを実現しましょう。私たちはいのちと健康を守る権利があります。

## 困ったらまずは民商へ相談を！

先日、会員さんが『相続で困っている。どうしたらいいか』と仲間から相談を受けました。相談を受けた会員さんは民商に相談してみよう。俺から民商に話してみると民商に連絡、その日のうちに会員さんと民商が事務所に相談に来ました。相談者は思いのたけを打ち明け、少しほっとした表情で帰られました。皆さんの周りにも困っている方、悩んでいる方がおりましたら民商へ相談下さい。

## 日程

- ・8月10日 事務所大掃除
- ・8月11日～8月16日 盆休み
- ・8月19日～8月20日 全商連夏季研修会

## 「換価の猶予」制度を活用しましょう

もし税金を一度に払い切れない場合は、「換価の猶予」の制度を活用しましょう。

税務署などからの督促状は放置しておく、預金や売掛金などを差押えられてしまう場合があります。

「換価の猶予」の申請が認められると、延滞税が減額・免除となり、差し押さえを猶予、解除することができる場合もあります。

「分納」の制度は、本税に加えて延滞税の負担が重くなり、「換価の猶予」の制度とは全く違う効果となります。



「分納」の制度の対象は国税などになります。制度についての相談があれば民商へご連絡ください。

## お盆による事務所休み日程

- ・事務所は8月11日(土)～8月16日(木)までお休みさせていただきます。ご了承ください。

## 商工新聞お知らせ

お盆の印刷・輸送事情により、8月の発行予定は次のように変更となります。お忙しいなかですがよろしくお願ひします。

・8月13日号 休刊

・8月20日号↓8月7日号(火) 発送予定

(注) 発送予定を繰り上げて、本来の8月13日号の発送日程で送ります。

・8月27日号↓8月21日号(火) 発送予定

・8月14日(火)の発送をお休みします。

今年の日本母親大会は  
高知県。

新潟民商から2名を代表  
派遣の予定です。

みなさんからの暖かいご  
理解とご協力で、母親大  
会を成功させ、運動の力  
にしたいと思えます。

ご注文は民商まで。

FAX245-5922

❖ 母親大会物資在庫 ❖

小豆島そうめん	70 個
小豆島ひやむぎ	22 個
干しいたけ	29 個
焼きのり(20枚入)	30 個
スープ(クラムチャウダ)	9 個
スープ(パンプキン)	2 個
スープ(ジャガイモ)	6 個
オニザキのゴマ	39 個
熊本の万能茶	39 個

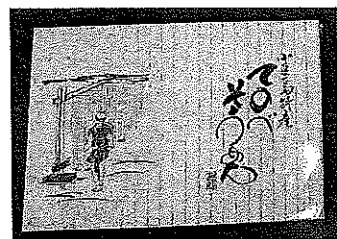
スタミナ! 冷やしそうめん

材料(1人分)

- そうめん・・・1束
- オクラ・・・2本
- トマト・・・1個
- キムチ・・・約50g
- 卵黄・・・1個
- いりゴマ・・・適量
- 【A】めんつゆ・・・50cc
- 酢・・・40cc
- 冷水・・・200cc
- ゴマ油・・・大さじ1

作り方

- ①トマトは角切りに、キムチはざく切りにする。
- ②そうめんを茹でる。途中でオクラも一緒に入れて同時に茹で、冷水につける。
- ③オクラは好きな大きさに切り、そうめんをお皿に盛りつける。
- ④オクラ、トマト、キムチ、卵黄を盛りつけ、【A】をかけてゴマをふる。



第15回 全国業者青年交流会 in 福岡

福岡・同業・同業  
笑い・学び・つながり  
× 交える

会場 @ Active Resorts 福岡八幡

一歩、踏み出さんと?

~来ないと  
損するはい~

2018年9月23日 & 24日

お問合せや申込みはお近くの  
民主商工会へ

Active Resorts (アクティブリゾート) 福岡八幡  
全商連青年部協議会

〒171-8575 東京都豊島区目白2-36-13  
TEL 03-3987-4391 FAX 03-3988-0820